



Актуальные аспекты антидопингового обеспечения в легкой атлетике

Безуглов Эдуард Николаевич
Талибов Олег Букарович
Антидопинговый комитет ВФЛА

Москва, Россия

Реальное положение дел

Количество проб по годам

- ✓ 2009 год - 2310 проб: 11 «позитивных»
- ✓ 2010 год - 2130 проб (из них более 600 проб у юниоров): 2 «позитивные»
- ✓ 2011 год - 4152 пробы (более 1600 у юниоров): 14 «позитивных»
- ✓ 2012 год - 3486 проб: 16 «позитивных»
- ✓ 2013 год - 3002 пробы: 22 «позитивные»
- ✓ 2014 год - 1998 проб (более 400 у юниоров): 41 «позитивная»
- ✓ 2015 год - 2200 проб: 46 «позитивных»
- ✓ 2016 год - 477 пробы: 5 «позитивных»
- ✓ 2017 год - 929 проб: 13 «позитивных»
- ✓ 2018 год - 2445 проб: 19 «позитивных»
- ✓ 2019 год - 3033 пробы: 19 «позитивных»
- ✓ 2020 год - 746 проб: 4 возможных нарушения



Количество нарушений в 2018-2020 гг.



Самые частые виды нарушений до 2015 года и ловятся сейчас?

ДО 2015

наличие в пробах запрещенных субстанций

С 2016

запрещенное сотрудничество,
фальсификация,
наличие в пробах запрещенных субстанций



Что в пробах обнаруживают чаще всего?

ДО 2015

экзогенные и эндогенные анаболические стероиды, ЭПО, стимуляторы

С 2016

экзогенные и эндогенные анаболические стероиды, модуляторы метаболизма, стимуляторы, ЭПО, диуретики

Российская специфика

01

Мельдоний

милдронат, идринат, кардионат,
ангиокардил, вазомаг

02

Триметазидин

предуктал, депренорм,
тримектал, римекор

03

Экзогенные и эндогенные
анаболические стероиды

Отказ от сдачи пробы

04

Запрещенное сотрудничество

05

Запрещенные методы

06



Мельдоний

- 1** Нет ни одного исследования в рецензируемых журналах, подтверждающих эффективность мельдония для любого из аспектов физической работоспособности и восстановления у физически активных субъектов без патологии сердечно-сосудистой системы!
- 2** Сроки детекции в моче достигают 180 дней!
- 3** Имеет множество коммерческих названий (милдронат всего лишь одно из них)
- 4** Субстанция запрещена с 2015 года и при ее обнаружении в пробе спортсмену грозит дисквалификация до 4-х лет

Триметазидин



- 1 Нет ни одного исследования в рецензируемых журналах, подтверждающих эффективность триметазида для любого из аспектов физической работоспособности и восстановления у физически активных субъектов без патологии сердечно-сосудистой системы!
- 2 Сроки детекции достигают 7-14 дней, однако метаболиты могут определяться позднее
- 3 Имеет множество коммерческих названий (предуктал всего лишь одно из них)
- 4 Субстанция запрещена с 2014 года и при ее обнаружении в пробе спортсмену грозит дисквалификация до 4-х лет



Запрещенные методы

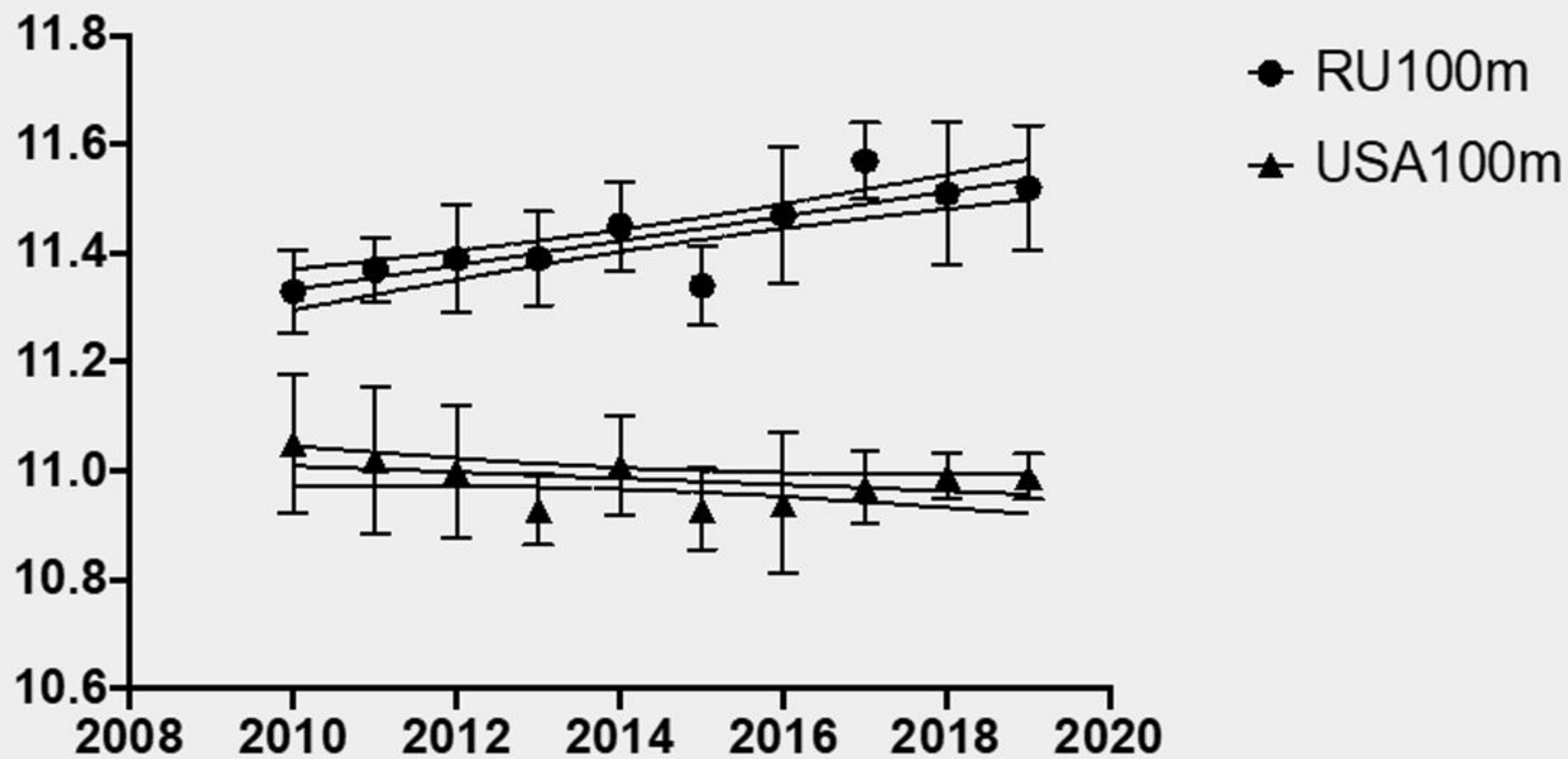
- 1 **Запрещены все манипуляции с кровью!**
- 2 **Запрещены любые виды внутривенного введения любых субстанций (даже разрешенных) в объеме более 100 мл с интервалом менее 12 часов (запрет действует в любой период времени, а не только в соревновательный период)**
- 3 **Исключением являются случаи стационарного лечения, хирургических процедур или проведения клинической диагностики**



Экзогенные и эндогенные анаболические стероиды (АС)

- ✓ Самые часто применяемые запрещенные вещества в дисциплинах российской легкой атлетики где важным физическим качеством является сила (спринт, метания, прыжки)
- ✓ С 2006 года в ведущих аккредитованных ВАДА лабораториях начали определять «долгосрочные» метаболиты метандиенона, в последующие годы были разработаны методики обнаружения всех остальных экзогенных АС (станозолола, орал-туринабола и так далее)
- ✓ В 2013–2014 годы в рутинную практику всех аккредитованных ВАДА лабораторий прочно вошли надежные методы определения «долгосрочных» метаболитов экзогенных АС, SARM, «дизайнерских» стероидов, которые предположительно ранее достаточно часто применялись!
- ✓ В настоящее время сроки детекции экзогенных АС достигают 250 дней!
- ✓ Имеют множество коммерческих названий

Динамика топ-10 результатов на стометровке у женщин в 2010-2019 годах (Россия и США)



О чем надо помнить спортсмену и тренеру?

1 Большой процент «загрязненности» БАД и спортивного питания, в том числе запрещенными веществами

2 На этикетке могут не указываться ряд веществ

3 Среди неуказанных на этикетках веществ могут находиться АС, ингибиторы ароматазы, психостимуляторы



4

Чаще всего запрещенные вещества, не указанные на этикетке, содержатся в средствах для наращивания силы и массы (протеины, гейнеры, ВСАА) и предтрениках

5

На этикетках могут указываться синонимы запрещенных веществ

Правила безопасности для спортсменов

- ✓ Всегда сохранять чек при покупке спортивного питания, БАДов и лекарственных средств
- ✓ Приобретать дополнительный экземпляр каждой из позиций, который как и чек необходимо хранить (в запечатанном виде!)
- ✓ Сохранить остаток использованного БАДа
- ✓ Проверять в приложении «антидопинг про» и на сайте list.rusada.ru все назначаемые лекарственные средства
- ✓ Пользоваться телефоном круглосуточной горячей линии РУСАДА по вопросам применения БАДов, спортивного питания и лекарственных средств
- ✓ При заполнении соответствующей формы во время допинг-контроля необходимо четко максимально полно указать весь спектр применяемых БАДов, спортивного питания и лекарственных средств
- ✓ Ни в коем случае не препятствовать проведению допинг-контроля в любой из его стадий (все имеющиеся замечания необходимо записать в соответствующей графе бланка)
- ✓ Пройти образовательный он-лайн курс на платформе rusada.triagonal.net
- ✓ Не приобретать спортивное питание компаний, не имеющих сертификацию на территории России
- ✓ Помнить, что допинг-контроль может быть осуществлен в отношении любого спортсмена на любом соревновании, входящем в ЕКП, а не только в отношении спортсменов, находящихся в пулах тестирований

Программа мониторинга ВАДА

01 Экдистерон

02 Бета-2-агонисты

03 Бемитил

**Стимуляторы
(в соревновательный период)** **04**
Бупроприон, кофеин, фенилэфрин, никотин,
фенилпропаноламин, пипрадол, синефрин

**Обезболивающие
(в соревновательный период)** **05**
Кодеин, гидрокодон, трамадол

Глюкокортикоиды **06**
(уточнения по периодам и способам применения)

Рекомендации

1 октября ознакомиться с обновлениями списка запрещенных
субстанций ВАДА на сайте rusada.ru
В случае появления в нем новых субстанций немедленно прекратить
их использование (сроки детекции могут быть длинными)

НЕ ТОЛЬКО ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ...

УК РФ Статья 230.1. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

УК РФ Статья 230.2. Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

КоАП РФ Статья 6.18 Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним влечет наложение административного штрафа в размере 30-50 тысяч рублей

Отзыв тренерской лицензии ВФЛА на срок не менее года для тренеров, у которых два и более спортсмена были дисквалифицированы за нарушения антидопинговых правил

Под склонением спортсмена ... понимаются любые умышленные действия, способствующие использованию спортсменом запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода, в том числе совершенные путем обмана, уговоров, советов, указаний, предложений, предоставления информации либо запрещенных субстанций, средств применения запрещенных методов, устранения препятствий к использованию запрещенных субстанций и (или) запрещенных методов.

