

Нормативы для попадания в сборную команду Ростовской области для выезда на Чемпионат и Первенство России и Всероссийские соревнования

№	Вид	Возрастная группа				Возрастная группа				Возрастная группа				Возрастная группа			
		U-16		U-18		U-20		U-23		Взрослые				U-20		U-23	
		Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юниоры	Юниорки	Юниоры	Юниорки	Мужчины	Женщины	U-20		U-23		U-23	
1	60 м			Зима 7.34	Лето	Зима 7.24	Лето 11.30	Зима 7.95	Лето 12.20	Зима 7.14	Лето 11.10	Зима 7.90	Лето 12.00	Зима 7.04	Лето 10.95	Зима 7.85	Лето
2	100 м	11.79	12.65		8.04												
3	200 м	24.05	26.00	23.50	23.30	26.80	25.80	23.10	22.50	26.30	25.80	22.85	22.20	25.90	25.50	22.40	22.00
4	400 м	53.74	59.85	53.50	52.50	60.00	59.00	51.70	49.50	59.00	58.00	50.20	49.20	58.00	57.00	50.00	49.00
5	800 м	2.05,81	2.19,50	1,59,70	1,58,70	2,19,00	2,18,30	1,59,50	1,57,65	2,18,00	2,18,00	1,56,90	1,55,50	2,16,00	2,15,80	1,53,90	1,51,00
6	1500 м	4,27,00	4,54,00	4,16,20	4,15,50	4,52,50	4,50,00	4,09,50	4,03,20	4,49,0	4,47,50	3,58,80	3,56,80	4,39,00	4,37,20	3,54,00	3,49,50
7	3000 м	10,16,00	10,49,00	9,20,00	9,15,00	10,57,00	10,45,00	9,05,00		10,46,0	10,37,40	8,46,00		10,35,00		8,35,50	
8	5000 м								15,40,95		19,49,50		15,10,00		17,05,00	14,40,00	14,30,00
9	10000 м								35,08,49				32,40,00		37,30,00		30,30,00
10	60 м с/6			8.60		9.00		8.40		9.10		8.20		8.95		8.15	
11	100 м с/6 / 110 м с/6	16.09	15.34		15.00		15.30		15.30		15.00		14.50		14.40		14.30
12	400 м с/6 300 м с/6	44.53	47.69		58.30		1.07,00		58.10		1.06,00		55.50		1.02,50		53.00
13	2000 м/3000 м с/п	7.10,50	8.05,00	6.20,00	6.35,00	7.20,00	7.25,00	6.10,00	9.40,00	7.10,00	12.32,74		9.22,00		11.30,00		9.10,00
14	Высота	175	160	185	190	165	165	200	200	170	170	205	205	175	175	215	210
15	Шест	3.40	3.00	4.00	4.00	3.20	320	440	440	3.40	3,40	460	475	3.80	3.80	4,90	4,90
16	Длина	6.10	5.35	6.60	6.75	5.45	5.45	6.80	6.90	5.50	5.70	7.00	7.30	5.80	6.00	7.40	7.40
17	Тройной	12.20	11.10	14.00	14.00	11.60	11.60	14.30	14.30	12.30	12.00	14.80	15.10	12.60	12.85	15.30	15.30
18	Диск	32.50	25.30		40.70		32.10		40.00		35.00		42.50		37.50		46.50
19	Молот	46.50	42.50		55.00		51.00		57.00		51.20		60.00		52.00		62.50
20	Копье	41.50	35.00		50.00		38.00		51.00		40.00		60.00		42.50		63.00
21	Ядро	13.60	11.00	13.70	14.60	12.00	12.10	14.40	14.40	12.80	13.00	15.00	15.30	13.30	13.30	16.20	16.30
22	5-борье					3200				3400				3600			3700
23	7-борье		4100.00	4300		4300		4300			4200	4500			4500	4700	
24	10-борье	4350		5500				5912					6300				6700

Утверждено Президентом РООСОФЛА

Президент РООСОФЛА

1-й Вице-Президент РООСОФЛА, Председатель тренерского совета



А.В. Бутвина

А.Ф. Цайзер

Спортсмены, не выполнявшие нормативы, могут быть допущены на всероссийские соревнования в составе сборной команды Ростовской области только по решению тренерского совета